

UNE OFFRE ADAPTÉE À VOS BESOINS

Conserver votre autonomie, prester des soins de qualité, améliorer votre qualité de vie, Help est là pour vous.

Les équipes Help vous apportent les aides et les soins dont vous avez besoin.

En tant que client Help, vous restez acteur de votre vie. Vos choix de vie et de santé sont écoutés et respectés dans votre accompagnement. Votre relation avec l'équipe est basée sur la confiance et l'écoute et elle vous garantit une information transparente sur la réalisation de vos soins.



Soins infirmiers/
spécialisés à domicile



Gestion
des médicaments



Actes essentiels
de la vie



Sorties courses



Ménage



Accompagnement
et prise de rendez-vous
médicaux



Activation



Lien social



QU'EST-CE QUE LE SERVICE **HELP** SENIOR PLUS ?



Vous voulez rester responsable de votre bien-être, conserver votre autonomie et votre vie sociale ? Vous ou l'un des vos proches avez besoin de soutien pour bien vieillir ?

Le réseau Help, en collaboration avec la **commune de Schifflange**, vous propose le service individuel : **Help Senior Plus**.

Des professionnels de la santé qualifiés vous informent, vous conseillent et vous soutiennent en fonction de vos besoins afin de rester le plus longtemps possible à la maison. Ce **service gratuit** est destiné à tous les citoyens de la commune âgés de 60 ans et plus ainsi qu'à leurs proches.

Help Senior Plus vous donne aussi accès à des réunions d'information sur des thèmes de santé (p. ex. canicule, diabète, etc.) organisées dans la commune de Schifflange. Ce service s'articule avec des associations locales.

LE SERVICE VOUS OFFRE DES CONSEILS* INDIVIDUELS SUR MESURE TELS QUE :

- Des soins à partir d'**une antenne locale**, proche de chez vous. Elle vous accompagne chaque jour et coordonne les liens avec votre médecin et les services spécialisés.
- Des **Clubs Seniors** organisant des activités dans les domaines sociaux, culturels, sportifs et de loisirs s'adressant aux seniors.
- Un service « **Activités et Loisirs** » proposant des excursions ainsi que des séjours de vacances pour les clients du réseau, tout en assurant l'encadrement par une équipe de soignants qualifiés.
- Un accueil en journée dans les **centres de jour** qui vous proposent des activités et un accompagnement adapté à vos besoins et centres d'intérêts.
- Un **accompagnement thérapeutique** par une équipe pluridisciplinaire composée d'ergothérapeutes, de kinésithérapeutes et de psychologues.
- Un système de géolocalisation actif en cas d'urgence, **Help24 est un système d'appel et d'assistance à domicile et à l'extérieur**. Il permet de vivre et de se déplacer, comme on l'entend, en toute sécurité.
- Un service d'**accompagnement et de soins continus** intervient pour les situations complexes, les soins techniques ou les besoins spécifiques et spécialisés. Il est disponible **7 jours sur 7, 24 heures sur 24** sur l'ensemble du territoire luxembourgeois.
- Des prestations en faveur des **aidants** pour leur offrir de l'écoute, des conseils et du répit.

* Liste non exhaustive.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter directement. Nos collaborateurs sont à votre disposition **tous les jours de 7h à 22h**.

Un collaborateur de Help peut se rendre à votre domicile pour vous conseiller individuellement et trouver une solution adaptée.

26 70 26

info@help.lu

www.help.lu

reseau.help

En collaboration avec la commune de Schifflange © Help - Octobre 2023



SERVICE HELP

SENIOR PLUS

CHAQUE JOUR
SE PRÉSENTE BIEN

En collaboration avec :



FLVHSP052023

EIN AUF IHRE BEDÜRFNISSE ABGESTIMMTES ANGEBOT

Für den Erhalt Ihrer Selbstständigkeit, für eine qualitativ hochwertige Pflege, für die Verbesserung Ihrer Lebensqualität – Help ist für Sie da!

Die Teams von Help bieten Ihnen die Hilfe und Pflege, die Sie benötigen.

Als Klient von Help bleiben Sie ein Akteur Ihres eigenen Lebens. Ihre Lebens- und Gesundheitsentscheidungen werden bei Ihrer Begleitung gehört und respektiert. Ihre Beziehung mit dem Team beruht auf Vertrauen und Zuhören und sie garantiert Ihnen eine transparente Information über die Durchführung Ihrer Behandlung.



Spezialisierte häusliche Krankenpflege



Medikamentenverwaltung



Hilfe bei Aktivitäten des täglichen Lebens



Begleitete Einkäufe



Hilfe im Haushalt



Begleitung und Vereinbarung von medizinischen Terminen



Aktivierung



Soziale Bindungen



WAS IST DER SERVICE **HELP SENIOR PLUS**?

Sie möchten weiterhin selbst für Ihr Wohlbefinden sorgen, sich Ihre Selbstständigkeit und Ihr soziales Leben bewahren? Sie oder einer Ihrer Angehörigen brauchen Unterstützung, um gut zu altern?

Das Netzwerk Help bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit der **Gemeinde Schiffingen** den individuellen Service an: **Help Senior Plus**. Qualifizierte Gesundheitsexperten werden Sie - entsprechend Ihren Bedürfnissen - informieren, beraten und unterstützen, damit Sie so lange wie möglich zu Hause bleiben können. Dieser **kostenlose Service** richtet sich an alle Einwohner der Gemeinde, die 60 Jahre und älter sind sowie an ihre Angehörigen.

Help Senior Plus bietet Ihnen auch Zugang zu Informationsveranstaltungen zu Gesundheitsthemen (z. B. Hitzewelle, Diabetes), die in der Gemeinde Schiffingen organisiert werden. Dieser Service arbeitet mit lokalen Vereinigungen zusammen.

DER DIENST BIETET IHNEN **EINE INDIVIDUELLE BERATUNG*** NACH MASS WIE Z. B.:

- Pflege von **einer lokalen Antenne** in Ihrer Nähe. Sie begleitet Sie jeden Tag und koordiniert die Termine mit Ihrem Arzt und mit anderen spezialisierten Diensten.
- Aktivitäten für Senioren in den Bereichen Soziales, Kultur, Sport und Freizeit, die von **Clubs Seniors** angeboten werden.
- Eine **Abteilung „Freizeitaktivitäten“**, die Ausflüge und Ferienaufenthalte für Klienten des Netzwerks anbietet, wobei die Betreuung durch ein Team von qualifizierten Pflegekräften gewährleistet ist.
- Eine Betreuung in den **Tageszentren**, die Ihnen Aktivitäten und eine Betreuung anbieten, die auf Ihre Bedürfnisse und Interessen zugeschnitten sind.
- Eine **therapeutische Begleitung** durch ein multidisziplinäres Team – bestehend aus Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Psychologen.
- Als aktives Geolokalisierungssystem für Notfälle ist **Help24 ein Anruf- und Hilfesystem für zu Hause und außerhalb des Hauses**. Es ermöglicht Ihnen, so zu leben und sich so zu bewegen, wie Sie es sich wünschen, in aller Sicherheit.
- Ein Dienst für **kontinuierliche Begleitung und Pflege** greift bei komplexen Situationen, bei technischer Pflege und bei spezifischen und spezialisierten Bedürfnissen. Er steht Ihnen 7 Tage die Woche, 24 Stunden am Tag in ganz Luxemburg zur Verfügung.
- Leistungen für **pflegende Angehörige**, um Betroffenen zu zuhören, um sie zu beraten und zu entlasten.

* nicht vollständige Liste



i WEITERE INFORMATIONEN

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich bitte direkt an uns. Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen **täglich von 7 Uhr bis 22 Uhr** zur Verfügung.

Ein Mitarbeiter von Help kann zu Ihnen nach Hause kommen, um Sie individuell zu beraten und eine passende Lösung zu finden.

26 70 26

www.help.lu

info@help.lu

[reseau.help](https://www.facebook.com/reseau.help)

In Zusammenarbeit mit der Gemeinde Schiffingen

© Help – Oktober 2023



FLVHSP052023

SERVICE HELP SENIOR PLUS

**JEDER TAG
IST EIN GUTER TAG**

in Zusammenarbeit mit:

