

UNE OFFRE ADAPTÉE À VOS BESOINS

Conserver votre autonomie, prester des soins de qualité, améliorer votre qualité de vie, Help est là pour vous.

Les équipes Help vous apportent les aides et les soins dont vous avez besoin.

En tant que client Help, vous restez acteur de votre vie. Vos choix de vie et de santé sont écoutés et respectés dans votre accompagnement. Votre relation avec l'équipe est basée sur la confiance et l'écoute et elle vous garantit une information transparente sur la réalisation de vos soins.



Soins infirmiers/
spécialisés à domicile



Gestion
des médicaments



Actes essentiels
de la vie



Sorties courses



Ménage



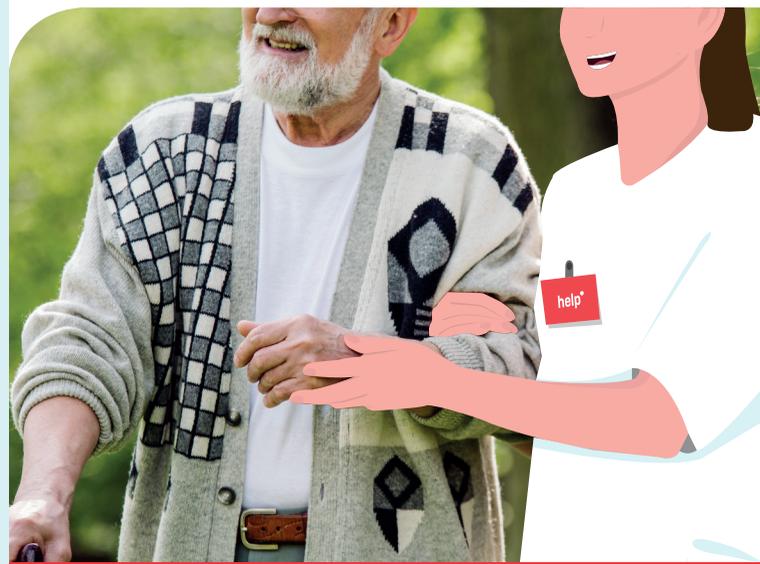
Accompagnement
et prise de rendez-vous
médicaux



Activation



Lien social



QU'EST-CE QUE LE SERVICE **HELP** SENIOR PLUS ?



Vous voulez rester responsable de votre bien-être, conserver votre autonomie et votre vie sociale ? Vous ou l'un des vos proches avez besoin de soutien pour bien vieillir ?

Le réseau Help, en collaboration avec la **commune de Schifflange**, vous propose le service individuel : **Help Senior Plus**.

Des professionnels de la santé qualifiés vous informent, vous conseillent et vous soutiennent en fonction de vos besoins afin de rester le plus longtemps possible à la maison. Ce **service gratuit** est destiné à tous les citoyens de la commune âgés de 60 ans et plus ainsi qu'à leurs proches.

Help Senior Plus vous donne aussi accès à des réunions d'information sur des thèmes de santé (p. ex. canicule, diabète, etc.) organisées dans la commune de Schifflange. Ce service s'articule avec des associations locales.

LE SERVICE VOUS OFFRE DES CONSEILS* INDIVIDUELS SUR MESURE TELS QUE :

- Des soins à partir d'**une antenne locale**, proche de chez vous. Elle vous accompagne chaque jour et coordonne les liens avec votre médecin et les services spécialisés.
- Des **Clubs Seniors** organisant des activités dans les domaines sociaux, culturels, sportifs et de loisirs s'adressant aux seniors.
- Un service « **Activités et Loisirs** » proposant des excursions ainsi que des séjours de vacances pour les clients du réseau, tout en assurant l'encadrement par une équipe de soignants qualifiés.
- Un accueil en journée dans les **centres de jour** qui vous proposent des activités et un accompagnement adapté à vos besoins et centres d'intérêts.
- Un **accompagnement thérapeutique** par une équipe pluridisciplinaire composée d'ergothérapeutes, de kinésithérapeutes et de psychologues.
- Un système de géolocalisation actif en cas d'urgence, **Help24 est un système d'appel et d'assistance à domicile et à l'extérieur**. Il permet de vivre et de se déplacer, comme on l'entend, en toute sécurité.
- Un service d'**accompagnement et de soins continus** intervient pour les situations complexes, les soins techniques ou les besoins spécifiques et spécialisés. Il est disponible **7 jours sur 7, 24 heures sur 24** sur l'ensemble du territoire luxembourgeois.
- Des prestations en faveur des **aidants** pour leur offrir de l'écoute, des conseils et du répit.

* Liste non exhaustive.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'informations supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter directement. Nos collaborateurs sont à votre disposition **tous les jours de 7h à 22h**.

Un collaborateur de Help peut se rendre à votre domicile pour vous conseiller individuellement et trouver une solution adaptée.

 26 70 26

 info@help.lu

 www.help.lu

 [reseau.help](https://www.facebook.com/reseau.help)

En collaboration avec la commune de Schifflange

© Help - mai 2023



FLVHSP052023

SERVICE HELP

SENIOR PLUS

**CHAQUE JOUR
SE PRÉSENTE BIEN**

En collaboration avec :

